

L'ARGILE NOIRE – RHASSOUL

Mode d'emploi :

RECETTES D'AROMATHÉRAPIE ISSUES DE LA BIBLIOGRAPHIE

HE = Huile Essentielle

HV = Huile Végétale ou macérât huileux

BEAUTÉ

1. MASQUE PURIFIANT POUR LE VISAGE ET POUR LE CORPS

Rhassoul : 50 g

Miel : 10 ml

Jus de Citron : 10 ml

HV Amande douce : quelques gouttes

Mode opératoire : Mélanger l'ensemble des ingrédients de façon à obtenir une pâte douce et homogène.

Utilisation : Appliquer cette pâte sur le visage et/ou le corps, laisser sécher pendant 15 minutes et rincer abondamment.

SOIN DES CHEVEUX ET ONGLES

2. MASQUE CAPILLAIRE

Rhassoul : 50 g

Eau : quelques gouttes

Jaune d'œuf : 1

Mode opératoire : Ajouter quelques gouttes d'eau tiède au rhassoul en mélangeant de façon à obtenir une pâte douce, puis ajouter le jaune d'œuf.

Utilisation : Appliquer cette pâte sur vos cheveux en partant du cuir chevelu vers les pointes. Laisser sécher 15 minutes et rincer.

3. MASQUE CHEVEUX ANTIPELLICULES (C. CLERGEAUD)

Rhassoul : 2 cuillères à soupe

Hydrolat de Romarin à verbénone

HE de Cèdre : 10 gouttes

Mode opératoire : Mélangez le Rhassoul et l'huile essentielle, puis ajoutez l'hydrolat jusqu'à la consistance désirée.

Utilisation : Appliquez et laissez agir 10 à 20 minutes avant de rincer abondamment.